

PRINTEMPS 2018

VISITES GUIDEES DES
VILLAGES*ARTISANS*
PRODUCTEURS*
RANDONNEES
ACCOMPAGNEES*
SORTIES
THEMATIQUES



LES RENCONTRES EN CORSE ORIENTALE

FIUMORBU CASTELLU



OFFICE DE TOURISME
DE LA CORSE ORIENTALE
RÉSERVATIONS AU: 04 95 56 12 38
CORSEORIENTALE.COM



Découvrez la Corse Orientale, Fiumorbu-Castellu et vivez une immersion totale au coeur de notre territoire, à travers des rencontres avec des artisans , des producteurs , des visites guidées dans nos beaux villages accompagné d'un guide conférencier, des randonnées avec des professionnels de la montagne...

Une vraie rencontre avec les acteurs de notre micro-région qui ont tous “une irrésistible envie de partager la passion de leur territoire et de leur métier”.

AVERTISSEMENT

La réservation des activités et visites s'effectue au comptoir de l' Office de Tourisme de la Corse Orientale à Ghisonaccia

Pour certaines sorties, une navette gratuite est proposée pour un nombre maximum de 8 participants; la réservation est impérative!

Vous pouvez cependant utiliser votre véhicule personnel .

Les personnes souhaitant participer à ce programme sont tenues de respecter les conditions prévues dans chaque proposition de visites et d'activités.



CALENDRIER

RESERVATIONS OBLIGATOIRES - OFFICE DE TOURISME DE LA CORSE ORIENTALE tel:04 95 56 12 38

- ➔ **DIMANCHE 3 JUIN** Ghisoni - Herbes sauvages comestibles

- ➔ **MERCREDI 6 JUIN** Chisà + artisan Sapone Nustrale+ restaurant Bocca bé

- ➔ **SAMEDI 9 JUIN** Ghisoni, / lac Bastani

- ➔ **MARDI 12 JUIN** Etang de Palu

- ➔ **MERCREDI 13 JUIN** Vezzani et ses artisans, Fromagerie Baldovini, Biscuiterie u Pane Caldu, charcuterie La Vezzanese, restaurant "la Grignoterie"

- ➔ **SAMEDI 16 JUIN**
Isolacciu di Fiumorbu + Distillerie Ferme Mille Fiori+ restaurant Chez Laurette

- ➔ **LUNDI 18 JUIN** Randonnée à Bavella

- ➔ **MARDI 19 JUIN**
Prunelli di Fiumorbu +Distillerie AMuredda+restaurant Caffé Buttea

- ➔ **JEUDI 21 JUIN** cave St Antoine & Fromagerie Ottavi

- ➔ **VENDREDI 22 JUIN** Eglise St Michel de Ghisonaccia


- ➔ **MARDI 26 JUIN**
Ghisoni + atelier d'art La Méduse du Fiumorbu, restaurant A Vecchia Mina

- ➔ **JEUDI 28 JUIN**
Verger de Raphaëlle et Fromagerie Baldovini

- ➔ **VENDREDI 29 JUIN**
Poggio, Lugo et Legnu di Mare+restaurant Ferme auberge Sampolu



SORTIE HERBES SAUVAGES : Cueillette et Déjeuner Champêtre!

 **DIMANCHE 3 JUIN (Ghisoni)**

Suivez Francesca , sur un petit sentier facile d'accès ,dans le village de Ghisoni, et découvrez les plantes sauvages et leurs usages alimentaires!

Préparation de la soupe aux herbes sauvages dans la pure tradition corse avec les herbes cueillies au préalable par Francesca, les participants mettent la main à la pâte, (épluchage, émondage...), préparation de la pâte à beignet, ces beignets à base d'herbes sauvages, oignons, blettes, poireaux étaient cuisinés autrefois pour le vendredi Saint. La soupe commencera à cuire et à mijoter sur le fougone, sous surveillance. Confection de croûtons tartinés d'un pesto d'ail et de bourrache . Pendant que la soupe mijote, Francesca emmènera le groupe dans la nature environnante pour une reconnaissance et identification des herbes sauvages. Déjeuner champêtre composé de la soupe aux herbes, beignets du « Veneru Santu », pesto de bourrache et d'ail sur croûtons. Au terme du déjeuner : petit intermède ludique proposé par Francesca qui exposera les herbes sur la table, les participants devront les reconnaître, une manière de vérifier si la leçon de la matinée a bien été assimilée !

Durée de la visite : 7 heures

Type de public : Adultes et Adolescents

Nombre de personnes Maximum : 20

Equipement: Chaussures confortables (tennis, baskets,). Chacun apportera son bol et sa cuillère à soupe,

Tarif : **30€/pers**

Rendez-vous à 8h45 devant l'office du Tourisme de la Corse Orientale (Ghisonaccia).Retour 16h à Ghisonaccia.

Transport : Navette 8 pers maxi (réservation obligatoire) Possibilité de s'y rendre par ses propres moyens (suivre la navette). tel: 04 95 56 12 38



CHISA, Patrimoine et Artisanat (Savonnerie Sapone Nustrale)

MERCREDI 6 JUIN (Chisà)

Chisà est un village blotti au creux de la vallée du Travu entouré d'un écrin de verdure, au coeur d'un massif montagneux dont le plus haut sommet culmine à 2136m. La rivière qui le jouxte est constituée de belles vasques d'eau limpide qui invitent à des baignades rafraîchissantes durant la saison estivale .Il est aussi réputé depuis le début des années 2000 pour sa via ferrata reconnue comme étant l'une des plus belles d'Europe.

La balade débutera par la visite de la savonnerie « Sapone nustrale » commentée par Fabrice Balland , artisan heureux de partager son savoir-faire.

Guy Ferreri ancien maire du village, passionné par sa région ,commentera la visite de Chisà , ses alentours et ses très belles plages de rivière.

Visite de l'Eglise San Ghjacomu du XVIIIe siècle, les fresques sont de Chisà, peintre contemporain réputé résidant au village.

Visite de Lagna, petit village abandonné en cours de rénovation dans lequel on peut encore voir deux fours authentiques, témoins de la vie villageoise et sociale du siècle dernier.

C'est Martine qui vous recevra dans l'auberge du village où vous pourrez déguster des plats confectionnés avec les produits du terroir.

Une navette de 8 places est mise à disposition du public. Possibilité de s'y rendre par ses propres moyens(suivre la navette)

Type de public : tout public

Nombre de personnes Maximum : 15 pers

Durée de la visite : 06h00

Rendez-vous à 9H sur la place de la mairie de Ghisonaccia / Retour à 15h30 sur la place de la mairie de Ghisonaccia

Tarif : 20€



Randonnée au Lac Bastani



SAMEDI 9 JUIN (Lac Bastani / Ghisoni)

Venez admirer le lac Bastani au dégel, c'est la période idéale ! La pureté de son eau et la teinte bleutée de la glace lui confèrent une beauté à couper le souffle.

Le lac Bastani est situé à 2090m d'altitude face au Monte Renosu, le départ de la randonnée s'effectue à 1700m d'altitude. La durée de la marche est de 3 h 30 aller/retour.

Partie intégrante de notre culture montagnarde, un « Spuntinu » (casse-croûte Corse) vous sera proposé, il est constitué de produits exclusivement issus de la production locale, il enchantera vos papilles et saura vous redonner les forces nécessaires à une bonne randonnée. La pause-café du matin vous sera servie avec les fameux Canistrelli (Gâteaux corses).

Public: Bons marcheurs, difficulté moyenne, pour adultes et adolescents
Une navette de 8 personnes est mise à disposition, possibilité de s'y rendre avec ses propres moyens (suivre la navette.)

Durée:7heures dont 3h30 de marche

Equipement particulier : Chaussures de marche, chapeau, eau, crème solaire

RENDEZ-VOUS A L'OFFICE DE TOURISME A 8h45

Tarif: 10€



DECOUVERTE DE L'ETANG DE PALU



MARDI 12 JUIN

Situé au sud de Ghisonaccia sur la commune de Ventiseri, l'étang de Palu est le quatrième plus grand étang de Corse. Il appartient au Conservatoire du Littoral. Les pêcheurs y produisent encore la fameuse boutargue corse ou caviar corse.

Découverte de l'étang de Palu, zone humide riche en biodiversité (avifaune, faune et flore) qui fait l'objet d'une protection particulière et d'un suivi scientifique.

Une visite guidée et passionnante avec Marc Sinebaldi, agent du parc régional et Jules Cugurnu, le pêcheur de l'étang qui vous parlera de son métier et de son savoir-faire, notamment de la production de boutargue, oeufs de poissons séchés. Sa production limitée est réputée dans l'île et au-delà.

Type de public : tout public

Durée de la visite : environ 2 heures

Équipement : chaussures confortables, eau.

Nombre de personnes maximum : 20

Tarif : GRATUIT

Rendez-vous à 10h00 Office de tourisme Corse Orientale (Ghisonaccia)



Vezzani et son palais vert, ses artisans, ses producteurs (Fromagerie Baldovini, Biscuiterie u Pane Caldu, Charcuterie U Vezzanese



MERCREDI 13 JUIN

Visite de Vezzani avec un guide conférencier. Visite de la forêt de Padula et du musée du bois avec Mr Vincensini , ancien bûcheron .

La balade débutera par la **fromagerie de Xavier Baldovini**, maître affineur qui transforme avec passion et rigueur le produit frais en un fromage goûteux et raffiné. Une dégustation clôturera la visite.

Un arrêt s'imposera à la **biscuiterie « u pane caldu, »** petite entreprise familiale située au cœur du village gérée par Stéphanie Foglia. Vous ne manquerez pas d'apprécier les délicieux canistrelli que Stéphanie Foglia confectionne avec soin et un savoir-faire ancestral. Ces produits sont garantis sans arômes artificiels ni conservateurs.

La matinée s'achèvera par une halte gourmande à la **charcuterie la « vezzanese »**, une dégustation vous sera offerte par Monsieur Fanti, gérant de l'entreprise.

Le déjeuner sera pris à la « grignoterie ».

L'après-midi sera consacré au patrimoine naturel, civil et religieux.

Accompagné par Christian Higoa, guide conférencier nous partirons à la découverte de l'église, du village et de son architecture. Les portes du musée du bois seront ouvertes exceptionnellement à cette occasion, la visite sera commentée par Monsieur Joseph Vincensini , ancien bûcheron qui voue une grande passion au bois et la forêt.

Nous clôturerons cette journée par une balade courte et instructive dans la belle forêt de Padula(pins laricci) qui jouxte le village .

Mise à disposition d'une navette de 8 personnes sur réservation.

Possibilité de s'y rendre par ses propres moyens (suivre la navette).

Equipement particulier : chaussures et vêtements confortables

Durée : 7heures

Rendez-vous sur la place de la mairie à 8 h 45

tarif: 25€



ISULACCIU-di-FIUMORBU, SES THERMES, SON PATRIMOINE et Ferme Mille fiori



SAMEDI 16 JUIN

La balade débutera par une escale chez Pascale Cherubin qui exploite depuis de nombreuses années la **ferme Millefiori** située à Ghisonaccia au Lieu-dit Gattone. Pascale cultive sur 5 ha des immortelles, du romarin, de la verveine qu'elle transforme en sirop, infusion, hydrolats et huiles essentielles. Elle partagera son savoir-faire lors de cette visite guidée .

Nous poursuivrons cette balade en allant découvrir Pietrapola et sa station thermale puis nous continuerons par une visite du village d'Isulacciu et ses alentours.

Visite de l'immaculée conception et de la chapelle Sainte-Lucie, unique exemple d'une chapelle romane dans la région du Fium'Orbu.

Un repas typique Corse nous sera servi chez « Laurette » auberge du village, repas composé de produits locaux.

Une navette de 8 places est mise à disposition du public. Possibilité de s'y rendre par ses propres moyens (suivre la navette)

RDV Place de la mairie à 8h 45

Type de public : tout public

Nombre de personnes Maximum : 15

pers Durée de la visite : 07h00

Tarif: 21€



BAVELLA et ses aiguilles majestueuses.



LUNDI 18 JUIN

Randonnée avec un guide accompagnateur, Christophe Melcher aux aiguilles de Bavella, lieu mythique de la montagne Corse.

Vous partirez à la découverte de ce lieu magique à l'écart des sentiers fréquentés : aiguilles de granit, forêt sauvage et vallons secrets. Un pique-nique constitué de produits locaux vous sera proposé par votre guide accompagnateur. Vous apprécierez ce panier repas servi dans un site exceptionnel , devant un panorama à couper le souffle...

Une navette de 8 places est mise à disposition du public. Possibilité de s'y rendre par ses propres moyens (suivre la navette).

Equipement : Chaussures de marche, eau, crème solaire, chapeau.

Durée de la marche : 4h30 aller-retour

Dénivelé : 450m

RDV : 8 heures devant l'office de tourisme de Ghisonaccia

Tarif : 10€



PRUNELLI DI FIUM'ORBU, VISITE PATRIMONIALE ET MUSICALE + Distillerie AMUREDDA



MARDI 19 JUIN

Antisanti, Borgu e Prunelli di a Corsica i tre gioelli :
Prunelli est un des trois joyaux de la Corse ...

Ce petit village du Fium'Orbu est étagé sur un promontoire, il révèle une incomparable vue panoramique sur la mer, les étangs et sur toute la plaine. Le départ de cette visite s'effectuera à 16 heures de l'office de tourisme de la Corse Orientale (Ghisonaccia) et sera commentée par Christian Higoa, guide conférencier.

La première étape s'effectuera à la **distillerie l'Amuredda**. Vous y découvrirez la magie et le parfum des plantes aromatiques du domaine. Marina la maitresse des lieux nous parlera de toutes les étapes nécessaires à la fabrication et à la distillation des huiles essentielles, hydrolats, savons et cosmétiques naturels. Nous continuerons avec la visite de l'église Santa Maria di Prunelli puis nous initierons une balade dans le village pour admirer l'architecture et la vue, prendre connaissance du passé et de l'histoire de ses habitants. Nous terminerons cette balade de manière festive avec un diner corse animé par un groupe au « caffè buttea ».

Départ: 16h devant l'office de tourisme de la corse orientale (Ghisonaccia)

Retour: 23h

Durée de la visite : 7 heures

Ouvert à tout public.

Une navette de 8 personnes est mise à disposition, possibilité de s'y rendre avec ses propres moyens (suivre la navette)

Tarif : 25€

Escale chez nos producteurs de vins et de fromages : « Casgiu e vinu » .
LA CAVE SAINT-ANTOINE ET LA FROMAGERIE s'unissent pour vous faire partager leur savoir-faire et vous inviter à une dégustation de leurs produits

Jeudi 21 juin : VISITE ET DEGUSTATION

La cave Saint-Antoine : Vous découvrirez les vins et les cépages de la cave (Nielluciu, Vermentinu, Sciacarellu). La coopérative a été créée en 1975 et représente plus de 400ha de vignobles dont les $\frac{3}{4}$ sont en AOC ; Découvrez également la fabrication du fromage Corse à la **fromagerie Ottavi**, une famille de fromagers, leurs produits s'insèrent dans la continuité de la tradition fromagère.

Vous assisterez à toutes les étapes de la préparation des fromages jusqu'à leur emballage final vers les livraisons :

*Réception et chauffage du lait

*Présentation du laboratoire , séparation du lait et du petit lait dans la salle de fabrication du brocciu et conception de ce dernier.

Visite de la salle d'affinage.

La dégustation des vins et des fromages s'effectuera dans une bâtisse typique en pierre à proximité de la fromagerie.

Possibilité d'achat sur place.

Durée de la visite : 2h30

Équipement particulier: L'équipement sera fourni par la fromagerie pour la visite.

Rendez-vous à l'office de tourisme de la Corse Orientale (Ghisonaccia) à 9H15.

Tarif: gratuit



GHISONACCIA - EGLISE SAINT-MICHEL



vendredi 22 juin

Visite commentée de l'église Saint-Michel par Monsieur Bronzini De Caraffa. Découvrez l'une des plus belles réalisations picturales de l'île, avec ses peintures à fresques Néo-byzantines, exécutées selon l'art et l'esprit des icônes. Ces œuvres remarquables ont été réalisées par un artiste grec Nikos N. Giannakakis, peintre officiel du patriarche de Constantinople et résidant en Crète. Ce peintre va accomplir son œuvre entre 1980 et 1985. La richesse des coloris, la perfection dans le graphisme et la puissance d'invention, font de la vue de cette fresque, représentant les principales scènes de l'évangile, un moment d'intense émotion...

Type de public : tout public

Nombre de personnes maximum : 25

Durée de la visite : 1H00

Tarif : visite gratuite

Rendez-vous à l'église de Ghisonaccia à 15H00.



GHISONI, ESCAPADE PATRIMONIALE, GOURMANDE ET ... ARTISTIQUE (Atelier d'art La Méduse du Fiumorbu)

 **MARDI 26 JUIN**

La balade débutera par la visite de l'**atelier d'art « la méduse du Fium'orbu »** : modelage, sculpture, dessin, poupées décoratives et bijoux de perles d'argile polymère. Catherine Mienville est maintenant dans la brochure de « la route des sens authentiques », véritable label de qualité, elle fait partie des femmes et des hommes passionnés qui vous accueillent chaleureusement et vous proposent le produit d'exception, le souvenir de Corse que vous emporterez ou que vous offrirez en gage d'amitié.

La visite se poursuivra à Ghisoni en partant à la découverte de l'architecture religieuse, civile et traditionnelle du village en compagnie de Christian Higoa , guide conférencier qui commentera la visite de l'église paroissiale, la chapelle de Santa Croce, la Fontaine de Neptune et le pont Génois.

Déjeuner **AU RESTAURANT A VECCHIA MINA** situé au bord de la rivière, vous pourrez déguster des plats régionaux issus de la production locale.

Durée : 7 heures

Equipement : chaussures confortables

Mise à disposition d'une navette de 8 personnes. Possibilité de s'y rendre par ses propres moyens (suivre la navette)

RDV : Place de la mairie à Ghisonaccia 8h45

Tarif 25€



Balade gourmande chez nos producteurs, huiles d'olive et de noisette, fromagerie.

📅 **JEUDI 28 JUIN** , Le verger de Raphaëlle et la fromagerie Baldovini

C'est chez **Raphaëlle Peignier**, agricultrice à Ghisonaccia au Lieudit Gattone que nous débuterons notre balade gourmande. Raphaëlle dirige une exploitation familiale composée de vergers (oliviers, noisetiers, figuiers). Elle décline également ses talents en proposant une délicieuse huile de noisette, une huile d'olive fruitée et ardente (médaille d'or 2009 à Nyons et Montegrossu) .D'autres produits qui témoignent du talent et du professionnalisme de Raphaëlle vous seront proposés : farine de noisettes, biscuits aux noisettes, vin de myrte et de citron, pâte à tartiner. Nous terminerons la visite de l'exploitation par une dégustation. Puis nous partirons pour Pietrosu, au bord de la rivière pour nous rendre chez Xavier Baldovini, maître affineur qui transforme avec passion et rigueur le produit frais en un fromage goûteux et raffiné. Une dégustation clôturera la visite.

Type de public : Tout public
Durée de la visite: 3h30

Tarif :gratuit

Rendez-vous à 9h15 à l'office du Tourisme de la Corse Orientale (Ghisonaccia)
pas de transport en commun



LUGO DI NAZZA, POGGIO DI NAZZA et Legnu di Mare.

📅 VENDREDI 29 JUIN

Le premier arrêt s'effectuera dans la toute jeune entreprise de Patricia Selvini , « legnu di mare » . Cette artiste vous montrera son savoir-faire dans l'art de transformer le bois flotté en des objets de décoration. Ces créations originales vous séduiront. La visite se poursuivra avec un guide conférencier à Lugo et Poggio di Nazza, deux superbes petits villages au patrimoine bâti appréciable. Vous pourrez admirer l'église St Pierre et St André, parcourir les ruelles de Lugo di Nazza, petit village médiéval doté d'une belle petite église supportant une magnifique porte en bois sculpté.

Un déjeuner corse vous sera servi à la **Ferme Auberge de Sampolo**.

Public: tout public.

Prévoir des chaussures confortables.

Mise à disposition d'une navette de 8 personnes sur réservation. Possibilité d'y aller et de s'y rendre par ses propres moyens (suivre la navette).

Rendez-vous à 8h45 à l'office du Tourisme de la Corse Orientale (Ghisonaccia).

Le retour est prévu à 16 heures.

tarif: 23€



